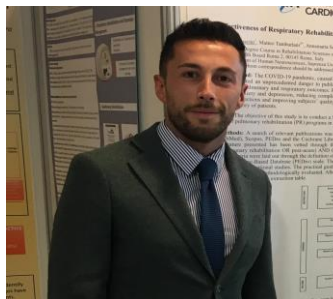


MATTEO TAMBURLANI

tamburlani.m@gmail.com; matteo.tamburlani@pec.fnofi.it



Esperienze Lavorative

- **Consigliere con delega alla Formazione Universitaria di base** Ordine dei Fisioterapisti OFI Lazio | 3 Aprile 2023 – collaborazione in essere;
- **Fisioterapista presso Poliambulatorio San Felice PDTA-R BPCO – Post COVID ASL Roma 2** | Dipendente ASL full time | 16 Ottobre 2022 – collaborazione in essere | Tempo indeterminato;
- **Fisioterapista presso Poliambulatorio San Felice PDTA-R BPCO – Post COVID ASL Roma 2** | Dipendente ASL full time a tempo determinato | Novembre 2021 – Ottobre 2022;
- **Case Manager CAD Distretto 1° presso ASL Roma 1 – Nuovo Regina Margherita** | Dipendente ASL full time a tempo determinato | Dic 2020 – Ottobre 2021;
- **Vice-coordinatore presso San Raffaele di Montecompatri** | Dipendente full time a tempo indeterminato | Mag 2019 – Dic 2020 | Reparto COD. 56;
- **Fisioterapista presso Villa Dante Gruppo INI** | Dipendente full time a tempo determinato | Gen – Apr 2019;
- **Fisioterapista presso San Raffaele di Montecompatri** | Libero professionista | Mar 2015 – Gen 2019 | Riabilitazione Cardiologica;
- **Fisioterapista presso ASD Miriade** | Libero professionista | Dic 2012 – Mar 2019;
- **Fisioterapista presso Sanità e Progresso** | Libero professionista | Mag 2016 – Mar 2019.

Docenze Universitarie

- **Docente CdL Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie** presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata – Tirocinio 1 e 2 in Scienze Tecniche Mediche Applicate (MED/48) | 2022 – 2023 | 2023 - 2024 | 2024 – 2025;
- **Docente CdL Fisioterapia** presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata del C.I. Riabilitazione dell'area vascolare (MED/48) | 2019 – 2020 | 2020 – 2021 | 2021 – 2022 | 2022 – 2023 | 2023 - 2024 | 2024 – 2025;
- **Tutor/Docente Aziendale ASL RM2** | da Novembre 2021 ad oggi;
- **Docente CdL Fisioterapia** presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata del C.I. Metodologia della Riabilitazione 3 | 2018 – 2019 | 2019 – 2020;
- **Docente CdL Fisioterapia** presso IRCCS Santa Lucia C.I. Riabilitazione dell'area vascolare | 2018 – 2019;
- **Assistente** presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata del C.I. Riabilitazione dell'area vascolare | 2017 – 2018;
- **Assistente** presso IRCCS Santa Lucia del C.I. Riabilitazione dell'area vascolare | 2017 – 2018;
- **Assistente** presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata del C.I. Metodologia della riabilitazione 2 | 2017 – 2018.

Commissioni

- **Incarico di Componente Commissione in rappresentanza dell'Ordine dei Fisioterapisti** per le prove finali abilitanti del CdL in Fisioterapia presso l'Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio di Tirana (Albania) | 14-15/04/2026.
- **Incarico di Componente Commissione in rappresentanza dell'Ordine dei Fisioterapisti** per valutazione comparativa per il conferimento nell'Anno Accademico 2025/2026 degli incarichi di insegnamento da erogare nel Corso di Studio in Fisioterapia, afferente alla Facoltà di Medicina e Psicologia;
- **Incarico di Componente Commissione in rappresentanza dell'Ordine dei Fisioterapisti** per le prove finali abilitanti del CdL in Fisioterapia presso l'Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio di Tirana (Albania) | 11-12/11/2024.

Istruzione

- **Primo e secondo modulo del corso** "L'evoluzione del sistema sanitario e le opportunità di sviluppo della professione" svoltosi a Roma nelle date 20-21 Marzo 2024 e 16 Aprile 2024 presso la SDA Bocconi School of Management;
- **Master di I Livello** in DIREZIONE ED ORGANIZZAZIONE DELLE AZIENDE SANITARIE | Unitelma Sapienza | Marzo 2021 | 110/110 e lode;
- **Master di I Livello** in MANAGEMENT E FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE | Unitelma Sapienza | Marzo 2018 | 105/110;
- **Laurea Magistrale** in SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE | Università Tor Vergata | 05 Dicembre 2014 | 110/110 e lode;
- **Corso di alta formazione** in ginnastica posturale con metodo Mèzierès | Novembre 2013;
- **Laurea Triennale** in FISIOTERAPIA | Università Tor Vergata | 04 Dicembre 2012 | 110/110 e lode.

Soft Skills

- Ottime capacità di programmazione, coordinamento e controllo
- Predisposizione al lavoro in equipe multidisciplinare
- Ottime capacità di problem solving
- Ottime abilità nel time management

Hard Skills

- Ottima padronanza del pacchetto office
- Buona conoscenza della lingua inglese
- Buona conoscenza e applicazione di strumenti di valutazione economica

Pubblicazioni scientifiche

1. Tamburlani M, Cuscito R, D'Angelo A, et al. Downhill: a new rehabilitation frontier. A systematic review of the literature. **Monaldi Arch Chest Dis** doi: 10.4081/monaldi.2025.3071;
2. Tamburlani, M., Trequattrini, T., Rossi, S., Zappa, M. C., Cuscito, R., Galeoto, G., ... Servadio, A. (2024). PDTA BPCO-R Indicatori di processo e di esito nel percorso di presa in carico dei pazienti con malattia respiratoria: studio osservazionale. **Journal of Biomedical Practitioners**, 8(2). <https://doi.org/10.13135/2532-7925/11341>;
3. Tamburlani, M., Trequattrini, T., Rossi, S., Zappa, M. C., Cuscito, R., Papi, L., ... Servadio, A. (2024). Valutazione della fatica in pazienti affetti da Long Covid: valutazione delle qualità psicometriche della Fatigue Severity Scale (FSS). **Journal of Biomedical Practitioners**, 8(2). <https://doi.org/10.13135/2532-7925/11248>;
4. Servadio, A., Trequattrini, T., Tamburlani, M., Rossi, S., Cuscito, R., Galeoto, G., Ciaralli, F., Zappa, M.C. (2024). PDTA BPCO-R INDICATORI DI PROCESSO E DI ESITO NEL PERCORSO DI PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CON MALATTIA RESPIRATORIA: L'ESPERIENZA DELLA ASL ROMA 2. ABSTRACT **CARD LAZIO: Sfide Globali, prevenzione della cronicità ed equità nella sanità pubblica**. Roma, 11 Giugno 2024;
5. Tamburlani, M., Trequattrini, T., Rossi, S., Zappa, M. C., Cuscito, R., Papi, L., Colelli, A., Galeoto, G., Ruotolo, I., Ciaralli, F., & Servadio, A. (2024). Valutazione dei disturbi del sonno in pazienti affetti da Long Covid: valutazione delle qualità psicometriche della versione italiana della General Sleep Disturbance Scale (GSDS). **Journal of Biomedical Practitioners**, 8(1). <https://doi.org/10.13135/2532-7925/10361>;
6. Tamburlani M., Cuscito R., Santini F., D'Angelo A., Tirelli E. & Servadio A. (2024). Intervento preventivo e terapeutico nell'osteoartrosi degli arti inferiori: revisione sistematica della letteratura. **Journal of Biomedical Practitioners**, 7(2). <https://doi.org/10.13135/2532-7925/10354>;
7. R. Cuscito, L. Sanrocchi, A. Servadio, M. Tamburlani (2024). Efficacia della Riabilitazione Cardiovascolare in soggetti diabetici: Revisione Sistematica della letteratura. **Journal of Biomedical Practitioners**, 8(1). <https://doi.org/10.13135/2532-7925/10353>;
8. M. Tamburlani, M. Poliseo, R. Cuscito; *Fisioterapia nello scompenso cardiaco cronico: revisione sistematica della letteratura* **FISIOTERAPIA – Rivista AIFI – Periodico di notizie e opinioni sulla Fisioterapia** – (marzo 2024), 8-19;
9. R. Cuscito, G. Galeoto, S. Marocco, A. Servadio, M. Tamburlani *Fisioterapia di aneurisma dell'aorta addominale: revisione sistematica della letteratura* **FISIOTERAPIA – Rivista AIFI – Periodico di notizie e opinioni sulla Fisioterapia** – (22/4), 10-19;

10. M. Tamburlani, R. Cuscito, A. Servadio, G. Galeoto; *Effectiveness of respiratory rehabilitation in COVID-19's post-acute phase: a Systematic Review*. **Healthcare** 2023, 11, 1071. <https://doi.org/10.3390/healthcare11081071>;
11. G. Galeoto, A. Sili, M. Tamburlani, M. Farina, A. Mannocci, R. Mollica, A. Servadio; *Construction and validation of a tool for the evaluation of environmental risks and limitations to the manual handling of loads: cross-sectional study*. **Clin Ter.** 2017 Nov-Dec;168(6):e349-e356. doi: 10.7417/T.2017.2033;
12. M. Tamburlani, G. Galeoto, A. Servadio. *Validazione della pedana stabilometrica Nintendo Wii come stabilometria: studio pilota*. **Sci riabilitaz** 2012; 13(3-4):117-121 volume 13, n.3-4 luglio-dicembre 2012;

Pubblicazioni ONLINE di carattere scientifico

1. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/osteoartrosi-arti-inferiori-intervento-fisioterapico/>
2. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/bcpc-efficacia-esercizio-terapeutico/>
3. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/efficacia-esercizio-fisico-arteriopatia-obliterante-periferica/>
4. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/diabete-efficacia-riabilitazione-cardiovascolare/>
5. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/aneurisma-aorta-addominale-esercizio-fisico/>
6. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/tendinopatia-spalla-nazionale-sitting-volley/>
7. <https://www.topphysio.it/wikiphysio/efficacia-della-terapia-manuale-sul-dolore-cronico-di-origine-muscoloscheletrica-una-revisione-sistematica/>

POSTER e Collaborazioni

1. **Vincitore Poster** al secondo congresso Regionale Ordini Fisioterapisti del Lazio – 6/7 Giugno 2025 – “Gestione del timing riabilitativo nella presa in carico di pazienti affetti da BPCO: studio pilota” – Tamburlani M. et al;
2. **Poster** al secondo congresso Regionale Ordini Fisioterapisti del Lazio – 6/7 Giugno 2025 – “Efficacia della Teleriabilitazione nella prevenzione di nuove lesioni da pressione nel paziente mieloleso sottoposto a chirurgia plastica ricostruttiva: protocollo per quasi-experimental study” – Alese F., Gigli L., Tamburlani M;
3. **Poster** al congresso Nazionale “Neuroscienza, intelligenza artificiale e riabilitazione personalizzata” – **SIRN** - 15/17 Feb 2024 - “Efficacia dell'esercizio terapeutico nella CMT: una revisione sistematica della letteratura” - R. Cuscito, A.D'Angelo, A. Servadio, M. Tamburlani;
4. **Poster** al congresso Internazionale “Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro” – **AIFI** - 10/11 Nov 2023 - “Tendinopatia di spalla nei giocatori della Nazionale Italiana di Sitting Volley: efficacia di un trattamento combinato con Tecarterapia” - M.Tamburlani, R. Cuscito, G. Galeoto, G. Schina, A. Servadio;
5. **Poster** al 5th International Conference on Cardiorespiratory Physiotherapy - **ARIR** - 11/13 Mag 2023 - “Effectiveness of respiratory rehabilitation in COVID-19's post-acute phase: a Systematic Review” - - M. Tamburlani, R. Cuscito, A. Servadio, G. Galeoto;
6. **Poster** al 3° convegno Nazionale **SIF** 8-9 Lug 2012 “Validity and reliability of the Balance Board Nintendo Wii for stabilometric assessment” – Italian Journal of Physiotherapy, volume 2, numero 3, Settembre 2012 - G. Galeoto, M. Tamburlani, A. Servadio;
7. **Collaboratore esperto** del profilo professionale della I/snt/2 nella stesura del libro **Magister Test** per la preparazione ai test di ingresso alle Lauree Magistrali “Scienze riabilitative delle professioni sanitarie”

Relatore

- **Responsabile Scientifico** 3° Congresso Regionale OFI Lazio – “Le dimensioni della professione nella promozione integrata della salute: il ruolo della fisioterapia nel Lazio tra prevenzione, cura e riabilitazione” – 21-22 Maggio 2026 – Consiglio Regionale del Lazio;
- **Docente** nell'incontro formativo in Riabilitazione Cardiologica presso l'Ospedale San Giovanni Battista – 12 e 12 Giugno 2025;
- **Relatore al 1° Congresso Regionale OFI Lazio** – 25/05/2024 – “La Valutazione del paziente cronico: quali percorsi possibili sul territorio”;
- **Relatore al congresso** “La valutazione funzionale del bisogno assistenziale riabilitativo: sistemi di misura e procedure” (15-16-17/05/2024, Evento aziendale ASL Roma2)- “Misure di esito dell'efficacia del trattamento riabilitativo del paziente con BPCO”;

- **Relatore** presso "Il percorso formativo e le competenze del Tutor Clinico delle professioni sanitarie infermieristiche e riabilitative" tenutosi a Roma il 27 Maggio 2024 presso l'Università Unicamillus;
- **Relatore al congresso AIFI** "Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro" – 10/11 Nov 2023 – "Efficacia dell'esercizio fisico nel trattamento conservativo della PAD: revisione sistematica" – R. Cuscito, G. Galeoto, G. Giroto, A. Servadio, M. Tamburlani;
- **Relatore al 106° congresso** della Società italiana di Ortopedia e Traumatologia **SIOT** - "Il valore dell'interdisciplinarietà in fisioterapia muscoloscheletrica" – Roma 11 Nov 2023;
- **Relatore al congresso** "La riabilitazione respiratoria: strumenti e tecniche" (18-19-20/10/2023, Evento aziendale ASL Roma2);
- **Relatore al congresso** "La valutazione funzionale del bisogno assistenziale riabilitativo: sistemi di misura e procedure" (23/06/2023, Evento aziendale ASL Roma2);
- **Relatore al congresso** "La Riabilitazione Post Covid: Indicatori di processo e di efficacia clinica all'interno del PDTA BPCO" (30/11/2022, Evento aziendale ASL Roma2);
- **Relatore al congresso** "La valutazione funzionale del bisogno assistenziale riabilitativo: sistemi di misura e procedure" (08/11/2022, Evento aziendale ASL Roma2);
- **Relatore al congresso** "La Metodologia della Ricerca scientifica in Riabilitazione" (2014, Policlinico Tor Vergata)

Relatore Tesi di Laurea

- Relatore di numerose tesi di Laurea presso il CdL in Fisioterapia e presso il Corso di Laurea Magistrale "Scienze riabilitative delle Professioni Sanitarie dell'Università di Roma Tor Vergata dal 2020.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del DPR 445/28.12.2000. Il sottoscritto TAMBURLANI MATTEO, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000.