europass

Sara De Angelis

Data di nascita: 01/12/1992 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3333923638 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** saradeangelis.fisio@gmail.com | **Indirizzo e-mail:** s.deangelis@hsantalucia.it |

Indirizzo: Piazza di San Giovanni in Laterano,48, 00184, Roma, Italia (Abitazione)

ESPERIENZA LAVORATIVA

FONDAZIONE SANTA LUCIA IRCCS

FISIOTERAPISTA – 01/2022 – ATTUALE

Fisioterapista presso l'Unità Operativa Complessa 3.

HEALTHY BRAIN INSTITUTE – ROMA, ITALIA

FISIOTERAPISTA – 2020 – ATTUALE

Istituto specializzato nell'utilizzo di protocolli riabilitativi basati sulla combinazione di riabilitazione motoria e stimolazione transcranica.

FONDAZIONE SANTA LUCIA IRCCS – ROMA, ITALIA

FISIOTERAPISTA RICERCATRICE – 04/2021 – 09/2021

Borsa di ricerca della durata di 6 mesi per l'attività di reclutamento di nuovi soggetti clinici, di somministrazione di questionari standardizzati, valutazioni funzionali, trattamenti fisioterapici riabilitativi e di valutazione degli esiti, all'interno del progetto di ricerca "FB.2.2-Disabilità neuromotoria e neurocognitiva nei pazienti con Sclerosi Multipla".

FONDAZIONE SANTA LUCIA IRCCS – ROMA, ITALIA

FISIOTERAPISTA RICERCATRICE – 10/2019 – 06/04/2021

Borsa di ricerca della durata di 18 mesi per la conduzione di una sperimentazione clinica nell'ambito della neuroriabilitazione motoria e funzionale in soggetti con patologie neurologiche tramite reclutamento di nuovi soggetti clinici, somministrazione di questionari standardizzati, valutazioni funzionali, trattamenti fisioterapici riabilitativi e valutazioni degli esiti degli stessi, all'interno dei progetti di ricerca STAR: "strategie, programmi e approcci innovativi per la riabilitazione motoria e funzionale di soggetti con esiti di evento avverso neuromuscolare, ai fini del reinserimento a lavoro.

FONDAZIONE SANTA LUCIA IRCCS – ROMA, ITALIA

FISIOTERAPISTA – 06/2019 – 09/2019

- Fisioterapista presso il reparto di Neuroriabilitazione Adulti, specializzato in riabilitazione estensiva neurologica ed ortopedica.
- Fisioterapista presso UOC di Neuroriabilitazione 2 , specializzata nel trattamento di pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite e disordini della coscienza.

COOPERATIVA CIR – ROMA, ITALIA

FISIOTERAPISTA – 03/2019 – 06/2019

Riabilitazione neurologica, ortopedica e respiratoria, domiciliare

FONDAZIONE SANTA LUCIA IRCCS – ROMA

FISIOTERAPISTA – 12/2018 – 03/2019

- Fisioterapista presso il reparto di Neuroriabilitazione Adulti, specializzato in riabilitazione estensiva neurologica ed ortopedica.
- Fisioterapista presso il reparto di Neuroriabilitazione pediatrica, specializzato in riabilitazione neurologica ed ortopedica pediatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/10/2023
CORSO DI FORMAZIONE BLSD PER I CITTADINI

03/2023 – 03/2023
CORSO DI FORMAZIONE AZIENDALE-PFA "ADDESTRAMENTO ALL'UTILIZZO DEL SISTEMA ESOSCHELETRICO LOKOMAT" Fondazione Santa Lucia IRCCS

07/2021 – ATTUALE
MASTER DI I LIVELLO IN MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE UniPegaso-Università Telematica Pegaso

02/12/2020 Roma, Italia
LAUREA DI II LIVELLO IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Tesi: Il ritorno al lavoro post ictus: il della neuroriabilitazione e delle tecnologie

Voto finale 110/110

2019 – 2021 Roma, Italia
"VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI. CONCETTO BOBATH-LIVELLO BASE" Sinergia&Sviluppo

01/2021
IL DECRETO LEGISLATIVO N° 81/08-CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS (in modalità E-Learning)

01/2020 – 01/2020 Roma, Italia
LA FORMAZIONE "CORE" DEL FISIOTERAPISTA: CORSO PER TUTOR CLINICI IN FISIOTERAPIA Fondazione Santa Lucia IRCCS

12/2019 – 12/2019
CORSO FAD- METODOLOGIA DELLA RICERCA CLINICA NELLE AZIENDE SANITARIE UNIMORE-Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

12/2018 – 12/2018 Roma, Italia
CORSO TEORICO-PRATICO "RIEDUCAZIONE VESTIBOLARE" DEA- Formazione e Servizi

10/2017 – 10/2017 Roma, Italia
CORSO TEORICO-PRATICO "KINESIO TAPING KT1-KT2" Ability Group

09/2018 – 09/2018 Roma, Italia
"LA RIABILITAZIONE DEL CONTROLLO POSTURALE DEL BAMBINO CON DANNO CEREBRALE" Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma

10/2018 – 10/2018 Roma, Italia
TECARTERAPIA, PRINCIPI FISICI ED EVOLUZIONE DELL'APPROCCIO CLINICO Accademia Italiana Tecarterapia, Golden Star, FisioWarm

09/2015 – 12/2018
LAUREA DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", presso I.R.C.C.S. Fondazione Santa Lucia

Tesi: Utilizzo del Kinesio Taping in bambini con paralisi cerebrale infantile ed i suoi effetti su postura e deambulazione
Tirocini Universitari

- Luglio 2018-Settembre 2018 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 3; specializzata nel trattamento riabilitativo di Malattia di Parkinson ed esiti di ictus.
- Aprile 2018- Giugno 2018 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, reparto di Riabilitazione Estensiva Ambulatoriale per Adulti;specializzata nel trattamento riabilitativo di patologie neurologiche, ortopediche ed amputazioni, nel paziente adulto.
- Gennaio 2018- Marzo 2018 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 2; specializzata in riabilitazione post-intensiva post-coma.
- Ottobre 2017- Dicembre 2017 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 1; specializzata nel trattamento riabilitativo di lesioni midollari.
- Luglio 2017- Settembre 2017 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, reparto di Riabilitazione Ambulatoriale; specializzato nel trattamento riabilitativo di patologie ortopediche e neurologiche, in regime ambulatoriale.
- Aprile 2017- Giugno 2017 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, reparto di Riabilitazione Estensiva Ambulatoriale per bambini; specializzato nel trattamento riabilitativo di patologie neurologiche, ortopediche ed amputazioni, nel paziente pediatrico.
- Gennaio 2017- Marzo 2017 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 3; specializzata nel trattamento riabilitativo di Malattia di Parkinson ed esiti di ictus.
- Ottobre 2016- Dicembre 2016 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, Idrochinesiterapia; specializzata nel trattamento riabilitativo di patologie neurologiche ed ortopediche in ambiente acqua (piscina).
- Luglio 2016- Settembre 2016 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 4; specializzata nel trattamento riabilitativo di pazienti amputati e pazienti con esiti di ictus.
- Marzo 2016- Giugno 2016 I.R.C.C.S Fondazione Santa Lucia, UOC di Neuroriabilitazione 5; specializzata nel trattamento riabilitativo di Sclerosi Multipla ed esiti di ictus.

Voto finale 110/110 e Lode

12/2017 Roma, Italia
SIMPOSIO INTERNAZIONALE "KINESIO TAPING" Ability Group

11/2017 Roma, Italia
MASTER REGIONALE: "GLI INFORTUNI MUSCOLO-SCHELETRICI: PROTOCOLLI PRATICI DI PREVENZIONE SPECIFICA NELLA GINNASTICA" FGI Federazione GInnastica d'Italia

11/2016 – 11/2016 Roma, Italia
"LA SPALLA TRA RIABILITAZIONE E CHIRURGIA" StudioGest

09/2006 – 07/2011 Roma, Italia
DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico Cavour

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | IBM SPSS | Buona padronanza dellutilizzo di banche dati nel settore medico (PubMed PEDro Cochrane e Scopus)

PUBBLICAZIONI

2025

Test-Retest Reliability and Minimal Detectable Changes for Wearable Sensor-Derived Gait Stability, Symmetry, and Smoothness in Individuals with Severe Traumatic Brain Injury

Dal Farra F, Castiglia SF, Buzzi MG, Brasiliano P, De Angelis S, Paolocci G, Vasta S, Marangon G, Orejel Bustos AS, Bergamini E, et al. Test-Retest Reliability and Minimal Detectable Changes for Wearable Sensor-Derived Gait Stability, Symmetry, and Smoothness in Individuals with Severe Traumatic Brain Injury. *Sensors*. 2025; 25(6):1764. https://doi.org/10.3390/s25061764

https://doi.org/10.3390/s25061764

2024

Dynamic Cognitive–Motor Training versus Cognitive Computer-Based Training in People with Multiple Sclerosis: A Preliminary Randomized Controlled Trial with 2-Month Follow-Up

Tramontano, M.; Argento, O.; Manocchio, N.; Piacentini, C.; Orejel Bustos, A.S.; De Angelis, S.; Bossa, M.; Nocentini, U. Dynamic Cognitive–Motor Training versus Cognitive Computer-Based Training in People with Multiple Sclerosis: A Preliminary Randomized Controlled Trial with 2-Month Follow-Up. *J. Clin. Med.* **2024**, *13*, 2664. https://doi.org/10.3390/jcm13092664

Link https://www.mdpi.com/2077-0383/13/9/2664

2024

Instrumental assessment of dynamic postural stability in patients with unilateral vestibular hypofunction during straight, curved, and blindfolded gait

Tramontano, M., Manzari, L., Bustos, A. S. O., De Angelis, S., Montemurro, R., Belluscio, V., Bergamini, E., & Vannozzi, G. (2024). Instrumental assessment of dynamic postural stability in patients with unilateral vestibular hypofunction during straight, curved, and blindfolded gait. *European archives of oto-rhino-laryngology : official journal of the European Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (EUFOS) : affiliated with the German Society for Oto-Rhino-Laryngology - Head and Neck Surgery*, *281*(1), 83–94. https://doi.org/10.1007/s00405-023-08082-x..

Link https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37382626/

2023

FunctionaL Assessment Scale of Hemianopia (FLASH): A New Multidisciplinary Tool to Assess Hemianopia in Patients with Severe Acquired Brain Injury

Lucatello S, De Angelis S, Di Lorenzo C, Iosa M, Magnotti L, Di Paolo M, De Luca M, Buzzi MG, Tramontano M. FunctionaL Assessment Scale of Hemianopia (FLASH): A New Multidisciplinary Tool to Assess Hemianopia in Patients with Severe Acquired Brain Injury. Healthcare (Basel). 2023 Nov 2;11(21):2883. doi: 10.3390/healthcare11212883. PMID: 37958027; PMCID: PMC10647452.

2023

Cognitive-motor dual-task training improves dynamic stability during straight and curved gait in patients with multiple sclerosis: a randomized controlled trial

Tramontano M, Argento O, Orejel Bustos AS, DE Angelis S, Montemurro R, Bossa M, Belluscio V, Bergamini E, Vannozzi G, Nocentini U. Cognitive-motor dual-task training improves dynamic stability during straight and curved gait in patients with multiple sclerosis: a randomized controlled trial. Eur J Phys Rehabil Med. 2023 Nov 23. doi: 10.23736/S1973-9087.23.08156-X. Epub ahead of print. PMID: 37997324.

2023

Visual function impairment in patients suffering from visually induced motion sickness. A preliminary observational longitudinal study

Leonardo Gabriele, Sara De Angelis, Vittorio Roncagli, Marco Tramontano, Leonardo Manzari & Domenico Gabriele (2023) Visual function impairment in patients suffering from visually induced motion sickness. A preliminary observational longitudinal study, Hearing, Balance and Communication, 21:1, 30-36,

https://doi.org/10.1080/21695717.2023.2165370

2023
Therapeutic educational workshops for caregivers of patients with severe acquired brain injury

Tramontano M, Cascioli S, Magnotti L, et al. Therapeutic educational workshops for caregivers of patients with severe acquired brain injury. *Clin Ter*. 2023;174(1):14-22.

doi:10.7417/CT.2023.2491

2022
The Clinical Use of the Suppression Head Impulse Paradigm in Patients with Vestibulopathy: A Systematic Review

Manzari L, De Angelis S, Princi AA, Galeoto G, Tramontano M. The Clinical Use of the Suppression Head Impulse Paradigm in Patients with Vestibulopathy: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 2022;10(7):1182. Published 2022 Jun 24.

doi:10.3390/healthcare10071182

2022
Vestibular Rehabilitation Improves Gait Quality and Activities of Daily Living in People with Severe Traumatic Brain Injury: A Randomized Clinical Trial

Tramontano M, Belluscio V, Bergamini E, et al. Vestibular Rehabilitation Improves Gait Quality and Activities of Daily Living in People with Severe Traumatic Brain Injury: A Randomized Clinical Trial. *Sensors (Basel)*. 2022;22(21):8553. Published 2022 Nov 6.

doi:10.3390/s22218553

2022
Manual Physiotherapy Combined with Pelvic Floor Training in Women Suffering from Stress Urinary Incontinence and Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Preliminary Study

Giordani G, De Angelis S, Parisi AI, et al. Manual Physiotherapy Combined with Pelvic Floor Training in Women Suffering from Stress Urinary Incontinence and Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Preliminary Study. *Healthcare (Basel)*. 2022;10(10):2031. Published 2022 Oct 14.

doi:10.3390/healthcare10102031

2021
Physical Therapy Exercises for Sleep Disorders in a Rehabilitation Setting for Neurological Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.

Tramontano, M., De Angelis, S., Galeoto, G., Cucinotta, M. C., Lisi, D., Botta, R. M., D'ippolito, M., Morone, G., & Buzzi, M. G. (2021). Physical Therapy Exercises for Sleep Disorders in a Rehabilitation Setting for Neurological Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Brain sciences*, *11*(9), 1176. https://doi.org/10.3390/brainsci11091176

https://doi.org/10.3390/brainsci11091176

2021
Vestibular rehabilitation in patients with persistent postural-perceptual dizziness: a scoping review

Tramontano, M., Princi, A.A., De Angelis, S., Indovina, I., Manzari, L. (2021) Vestibular rehabilitation in patients with persistent postural-perceptual dizziness: a scoping review, Hearing, Balance and Communication,https://doi.org/10.1080/21695717.2021.1975986

https://doi.org/10.1080/21695717.2021.1975986

2021
Handbook of Neurorehabilitation and Principles of Neurology

Contributo Capitolo 3: *Rehabilitation of motor disturbances*; pp.71-73
Caltagirone, C., Piras, F., Imbriani, P. (2021) Handbook of Neurorehabilitation and Principles of Neurology. *Giunti Psychometrics*. Florence, Italy.

ISBN: 9788809900998

2021
Vibrotactile-based rehabilitation on balance and gait in patients with neurological diseases: A systematic review and metanalysis

De Angelis, S., Princi, A. A., Dal Farra, F., Morone, G., Caltagirone, C., & Tramontano, M. (2021). Vibrotactile-Based Rehabilitation on Balance and Gait in Patients with Neurological Diseases: A Systematic Review and Metanalysis. *Brain sciences*, *11*(4), 518. https://doi.org/10.3390/brainsci11040518

https://doi.org/10.3390/brainsci11040518

Link https://www.mdpi.com/2076-3425/11/4/518

2021
Music-based techniques and related devices in neurorehabilitation: a scoping review

Tramontano, M., De Angelis, S., Mastrogiacomo, S., Princi, A. A., Ciancarelli, I., Frizziero, A., Iosa, M., Paolucci, S., & Morone, G. (2021). Music-based techniques and related devices in neurorehabilitation: a scoping review. *Expert review of medical devices*, 1–17. https://doi.org/10.1080/17434440.2021.1947793

https://doi.org/10.1080/17434440.2021.1947793

Link https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/17434440.2021.1947793?journalCode=ierd20

2021
Clinical value of the video head impulse test in patients with vestibular neuritis: a systematic review

Manzari, L., Princi, A. A., De Angelis, S., & Tramontano, M. (2021). Clinical value of the video head impulse test in patients with vestibular neuritis: a systematic review. *European archives of oto-rhino-laryngology : official journal of the European Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (EUFOS) : affiliated with the German Society for Oto-Rhino-Laryngology - Head and Neck Surgery*, 10.1007/s00405-021-06803-8. https://doi.org/10.1007/s00405-021-06803-8

https://doi.org/10.1007/s00405-021-06803-8

Link https://link.springer.com/article/10.1007/s00405-021-06803-8

2020
Return to Work and Quality of Life after Stroke in Italy:A Study on the Efficacy of Technologically

Ghanbari Ghoshchi, S., De Angelis, S., Morone, G., Panigazzi, M., Persechino, B., Tramontano, M., Capodaglio, E., Zoccolotti, P., Paolucci, S., & Iosa, M. (2020). Return to Work and Quality of Life after Stroke in Italy: A Study on the Efficacy of Technologically Assisted Neurorehabilitation. *International journal of environmental research and public health*, *17*(14), E5233. https://doi.org/10.3390/ijerph17145233

https://doi.org/10.3390/ijerph17145233

Link https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32698430/

2020
The effects of aquatic therapy during post-acute neurorehabilitation in patients with severe traumatic brain injury: a preliminary randomized controlled trial

Curcio, A., Temperoni, G., Tramontano, M., De Angelis, S., Iosa, M., Mommo, F., Cochi, G., & Formisano, R. (2020). The effects of aquatic therapy during post-acute neurorehabilitation in patients with severe traumatic brain injury: a preliminary randomized controlled trial. *Brain injury*, *34*(12), 1630–1635. https://doi.org/10.1080/02699052.2020.1825809

https://doi.org/10.1080/02699052.2020.1825809

Link https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02699052.2020.1825809

2020

Sensor-based technology for upper limb rehabilitation in patients with multiple sclerosis: A randomized controlled trial

Tramontano, M., Morone, G., De Angelis, S., Casagrande Conti, L., Galeoto, G., & Grasso, M. G. (2020). Sensor-based technology for upper limb rehabilitation in patients with multiple sclerosis: A randomized controlled trial. *Restorative neurology and neuroscience*, *38*(4), 333–341. https://doi.org/10.3233/RNN-201033

https://doi.org/10.3233/RNN-201033

Link https://content.iospress.com/articles/restorative-neurology-and-neuroscience/rnn201033

2020

Effectiveness of a sensor-based technology in upper limb motor recovery in post-acute stroke neurorehabilitation: a randomized controlled trial

Tramontano, M., Morone, G., Palomba, A., De Angelis, S., Mercuro, A., Caltagirone, C., & Grasso, M. G. (2020). Effectiveness of a sensor-based technology in upper limb motor recovery in post-acute stroke neurorehabilitation: a randomized controlled trial. *Journal of biological regulators and homeostatic agents*, *34*(5 Suppl. 3)

https://doi.org/10.5281/zenodo.4562074

Link https://moh-it.pure.elsevier.com/en/publications/effectiveness-of-a-sensor-based-technology-in-upper-limb-motor-re

2020

Hand Robotics Rehabilitation in Patients with Multiple Sclerosis: A Pilot Study

Tramontano, M., Casagrande Conti, L., Marziali, N., Agostini, G., De Angelis, S., Galeoto, G., Grasso, M.G., (2020). Hand Robotics Rehabilitation in Patients with Multiple Sclerosis: A Pilot Study. In: Vittorini P., Di Mascio T., Tarantino L., Temperini M., Gennari R., De la Prieta F. (eds) Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning, 10th International Conference. MIS4TEL 2020. Advances in Intelligent Systems and Computing, vol 1241. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-52538-5_6

https://doi.org/10.1007/978-3-030-52538-5_6.

Link https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-52538-5_6

2020

Te.M.P.O., an app for using temporal musical mismatch in post-stroke neurorehabilitation: A preliminary randomized controlled study

Verna, V., De Bartolo, D., Iosa, M., Fadda, L., Pinto, G., Caltagirone, C., De Angelis, S., & Tramontano, M. (2020). Te.M.P.O., an app for using temporal musical mismatch in post-stroke neurorehabilitation: A preliminary randomized controlled study. *NeuroRehabilitation*, *47*(2), 201–208. https://doi.org/10.3233/NRE-203126

https://doi.org/10.3233/NRE-203126

Link https://content.iospress.com/articles/neurorehabilitation/nre203126

2020

A Water-Based Sequential Preparatory Approach vs. Conventional Aquatic Training in Stroke Patients:

Temperoni, G., Curcio, A., Iosa, M., Mangiarotti, M. A., Morelli, D., De Angelis, S., Vergano, S., & Tramontano, M. (2020). A Water-Based Sequential Preparatory Approach vs. Conventional Aquatic Training in Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial With a 1-Month Follow-Up. *Frontiers in neurology*, *11*, 466. https://doi.org/10.3389/fneur.2020.00466

https://doi.org/10.3389/fneur.2020.00466

Link https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fneur.2020.00466/full

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze Professionali

L'esperienza lavorativa, il percorso di studi e il tirocinio clinico mi hanno permesso di acquisire competenze relative alla riabilitazione motoria, respiratoria e alla idrochinesiterapia, in ambito di patologie neurologiche ed ortopediche nell'adulto e nel bambino.
L'esperienza nell'ambito della ricerca mi ha permesso di acquisire maggiori competenze relative alla metodologia della ricerca e statistica biomedica dandomi, inoltre, l'opportunità di essere sempre aggiornata su quelli che sono i nuovi orizzonti della riabilitazione. Nel complesso, il percorso formativo e lavorativo nel campo della riabilitazione e della ricerca scientifica mi ha permesso e mi permette tuttora di confrontarmi in modo attivo e continuo con un network di professionisti contribuendo in modo decisivo non solo alla mia crescita professionale, ma anche a quella personale. Il lavoro in èquipe e la condivisione di obiettivi, anche con professionisti ed utenti esterni all'organizzazione, rappresentano un' importante fonte di crescita continua delle mie competenze professionali, comunicative e organizzative.

- In grado di utilizzare strumenti specifici per la riabilitazione quali: strumenti per l'elettroterapia, ultrasuoni, laser, magnetoterapia e tecarterapia e device per la riabilitazione robotica e video-game based. Abilitata ad applicare il Kinesio-tape. Buona conoscenza della cartella clinica elettronica (eWard).
- In grado di utilizzare valutazioni strumentali quali: pedana baropodometrica "Free Med" della Sensor Medica e relativo Software "FreeStep"; Sensori inerziali indossabili (128 Hz, opal, APDM, Portland, Oregon, USA); Sensori Inerziali GWALK. In grado di utilizzare IBM SPSS software. Conoscenza base del software ProMeta 3.0.
- In grado di utilizzare LOKOMAT-HOCOMA
- Esperienza clinica nell'utilizzo del dispositivo medico ***Equistasi***®

Altre Competenze

Le competenze nell'ambito della ginnastica artistica nascono dalla mia esperienza come ginnasta, tecnico e giudice di gara. La mia passione di bambina, divenuta lavoro, mi ha dato la possibilità di conoscere il mondo del lavoro all'età di sedici anni e di iniziare da lì a porre le basi per la mia crescita futura. Le esperienze in questo ambito mi hanno hanno fatto conoscere fin da subito i concetti di collaborazione e condivisione come strategie per il raggiungimento di un unico obiettivo, insegnandomi così a lavorare e a relazionarmi all'interno di un team. Sia dall'esperienza come tecnico che da quella come giudice di gara ho imparato e continuo ogni giorno a imparare a confrontarmi non solo con colleghi ma anche con utenti esterni come ginnaste e genitori. Giudicare gare regionali e nazionali di diversi livelli di difficoltà mi ha permesso di entrare in contatto con diverse realtà, permettendomi di integrare in modo costante le mie conoscenze tecniche. Lungo il mio percorso ho avuto modo di ricoprire anche incarichi di coordinamento di un team che mi hanno messa di fronte a nuove sfide e nuovi punti di vista, permettendomi di acquisire competenze nel campo organizzativo e gestionale e incrementando ulteriormente la mia voglia di confrontarmi, conoscere e crescere. Le esperienze come animatrice, sia in Italia che in Australia, mi hanno permesso di relazionarmi con realtà internazionali permettendomi collaborare all'interno di diversi team e di incrementare le mie competenze linguistiche.

ATTIVITÀ DIDATTICA

2019 – ATTUALE
Docenza Universitaria

Docente nel corso di Laurea in Fisioterapia presso "Università degli Studi di Roma Tor Vergata".
AA: 2024/2025 (IRCCS Fondazione Santa Lucia)
AA: 2023/2024 (IRCCS Fondazione Santa Lucia)
AA: 2022/2023 (IRCCS Fondazione Santa Lucia)
AA: 2021/2022 (IRCCS Fondazione Santa Lucia)
AA: 2020/2021 (IRCCS Fondazione Santa Lucia)
AA: 2019/2020 (Università degli Studi di Roma Tor Vergata)

2022 – ATTUALE
Docenza Master

Docente al "Master in Neuroriabilitazione di Alta Specialità". Treccani Accademia

2019 – ATTUALE
Tutor Clinico

Responsabile della guida e supervisione degli studenti durante i loro tirocini clinici, fornendo supporto nello sviluppo delle competenze pratiche e garantendo l'osservanza degli standard professionali e dei protocolli nella cura del paziente.

2020 – ATTUALE

Docenza Universitaria

Docente nel corso di Laurea di Fisioterapia presso Malta Icom Educational Ltd e/o CCFO Malta Ico Srl. Materia insegnamento: Neurological Rehabilitation.
AA: 2024-2025
AA: 2023-2024
AA: 2022-2023
AA: 2021-2022
AA: 2020-2021

Membro Commissione Esame di Stato Laurea in Fisioterapia

Partecipazione come membro della Commissione degli Esami di Stato per fisioterapisti in Italia, valutando le conoscenze teoriche e pratiche dei candidati in conformità con gli standard professionali nazionali.
Anno 2024
Anno 2023

Relatore Tesi di Laurea

Supervisione in qualità di relatore di 13 tesi di laurea triennale su vari temi riguardanti la fisioterapia, la neuroriabilitazione e settori correlati, con un focus sulla metodologia della ricerca, la pratica basata sull'evidenza e l'approccio centrato sul paziente.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 19/05/2025

Sara De Angelis