

Curriculum Vitae

DATI PERSONALI

Nome e Cognome	RUSSO BENEDETTA
Indirizzo	Via Cagliari 40, 00198 Roma (Italia)
Telefono	Mobile: (+39) 3338260002
E-mail	benedetta.russo.fw@fbf-isola.it; benedetta_russo6@msn.com; benedetta.russo@biologo.onb.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	2 Novembre 1991
CF	RSSBDT91S42H501Y

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attualmente

Biologa Nutrizionista presso l'Unità Operativa Semplice di Endocrinologia, Ospedale Isola Tiberina-Gemelli Isola, Roma (Italia)

Responsabile: Dott.ssa Fabiana Picconi

Svolge attività ambulatoriale e di day hospital e si occupa di:

- Percorsi multidisciplinari rivolti alla gestione dell'obesità e delle sue complicanze
- Realizzare percorsi nutrizionali per pazienti affetti da obesità con o senza complicanze, pre o post interventi di endoscopia e chirurgia bariatrica orientati all'educazione alimentare e al cambiamento dello stile di vita
- Elaborare piani nutrizionali personalizzati per il trattamento dell'obesità, sindrome metabolica, diabete e diabete gestazionale
- Elaborare piani nutrizionale per la donna in gravidanza
- Valutare la composizione corporea mediante bioimpedenziometria
- Percorsi multidisciplinari rivolti alla gestione del diabete mellito di tipo 1 e 2

- Terapia educativa al counting dei carboidrati per pazienti diabetici in terapia insulinica

Svolge consulenze nutrizionali presso il reparto di medicina interna per pazienti ricoverati per intervento per posizionamento del palloncino gastrico (BIB) e gastroplastica endoscopica

Attualmente

Biologa presso l'Unità Operativa Semplice di Endocrinologia, Ospedale Isola Tiberina-Gemelli Isola, Roma (Italia)

Responsabile: Dott.ssa Fabiana Picconi

Svolge attività di Ricerca sull'Obesità e Sindrome Metabolica:

- Partecipazione come study coordinator e co-investigatore nello studio pilota finalizzato a valutare l'utilità e l'efficacia del monitoraggio da remoto della composizione corporea in soggetti adulti sovrappeso o obesi durante l'intervento sullo stile di vita
- Partecipazione come study coordinator e co-investigatore nello studio monocentrico finalizzato a valutare gli effetti della terapia medica nutrizionale arricchita con alimenti contenenti flavonoidi e fibre su indici infiammatori e immunologici in soggetti con sindrome metabolica affetti da diabete mellito di tipo 2 in trattamento con analoghi del "glucagon-like-peptide-1" (GLP-1)

Svolge attività di Ricerca sulla Neuropatia e Retinopatia

Diabetica:

- Partecipazione come co-investigatore nello studio in vitro sull'attivazione e riprogrammazione delle cellule di Müller umane MIO-M1 esposte a glucosio elevato, variabilità del glucosio, e co-trattamento glucosio elevato e concentrazione elevata di acido palmitico
- Partecipazione come co-investigatore nel progetto di ricerca sull'effetto della variabilità glicemica e ipertrigliceridemia sulla neurodegenerazione retinica e neuropatia periferica in soggetti pediatrici con diabete mellito di tipo 1

- Partecipazione come co-investigatore nel progetto di ricerca sulla neuropatia periferica e disfunzione tattile in soggetti con diabete mellito di tipo 1
- Partecipazione come co-investigatore nel progetto europeo Horizon 2020 RECOGNISED “Retinal and Cognitive Dysfunction in Type 2 Diabetes: Unraveling the Common Pathways and Identification of Patients at Risk of Dementia”

2019-2023

Biologa Nutrizionista e Biotecnologa presso l’Unità Operativa Complessa di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Fatebenefratelli-Isola Tiberina, Roma (Italia)

Direttore: Prof.ssa Simona Frontoni

2022-2023

Vince borsa di studio per attività di Ricerca Diabetologica rilasciata dalla Fondazione Diabete Ricerca

2019-2020

Vince borsa di studio per attività di Ricerca presso l’Unità Operativa Complessa di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale “San Giovanni Calibita” Fatebenefratelli-Isola Tiberina, Roma (Italia), Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, Roma (Italia)

Direttore Prof.ssa Simona Frontoni

2018-2019

Tirocinante presso l’Unità Operativa Complessa di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale “San Giovanni Calibita” Fatebenefratelli-Isola Tiberina, Roma (Italia), Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, Roma (Italia)

Direttore Prof.ssa Simona Frontoni

Attività di tirocinio svolta in ambulatorio e in Day Hospital sotto la supervisione della Prof.ssa Simona Frontoni:

- Elaborazione di piani nutrizionali per pazienti diabetici, pazienti con sindrome metabolica e pazienti con insufficienza renale
- Terapia educativa al counting dei carboidrati rivolta a pazienti con diabete mellito di tipo 1
- Valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria e plicometria

Attività di Ricerca sulla retinopatia e neuropatia diabetica sotto la supervisione della Prof.ssa Simona Frontoni:

- Raccolta dati
- Valutazione della neuropatia autonoma mediante test cardiovascolari (neurotester)
- Valutazione della sensibilità vibratoria periferica mediante biotesiometro
- Valutazione della sensibilità termica mediante termoskin

2014-2017

Biotechnologo frequentatore presso i Laboratori di Ricerca dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (Laboratorio di Autoimmunità, Area Immunologia e Farmacoterapia), Roma (Italia)

- Partecipazione nello sviluppo di un progetto di ricerca riguardante l'identificazione delle cellule NK GAD65 autoreattive in pazienti con Diabete Mellito di tipo 1 neodiagnosticati attraverso l'applicazione di Pentameri HLA di classe I. Partecipazione nel lavoro sperimentale e nell'analisi dei dati
- Partecipazione nello sviluppo di un progetto di ricerca riguardante la validazione e il perfezionamento di un nuovo metodo di rilevazione dei Linfociti T citotossici GAD65 autoreattivi riconosciuto come potenziale strategia di predizione del Diabete Mellito di tipo 1. Partecipazione nel lavoro sperimentale e nell'analisi dei dati
- Partecipazione nello sviluppo di un progetto di ricerca riguardante un farmaco composto da un liposoma con all'interno un siRNA in grado di bloccare l'espressione del

gene PTPN22 mutato coinvolto nella predisposizione al Diabete Mellito di tipo 1. Partecipazione nel lavoro sperimentale

- Partecipazione nello sviluppo di un progetto di ricerca riguardante lo studio dell'espressione del PD-1 da parte dei Linfociti T regolatori in pazienti con Diabete Mellito di tipo 1. Partecipazione nel lavoro sperimentale e nell'analisi dei dati
- Diagnostica: determinazione della presenza di mutazioni o polimorfismi all'interno di geni di pazienti con Diabete Mellito di tipo 1 o con Sindrome Poliendocrina Autoimmunitaria di tipo 1
- Partecipazione nella raccolta di studi riguardanti le caratteristiche genetiche ed immunologiche responsabili della manifestazione del Diabete Mellito di tipo 1 effettuati su diverse popolazioni presentanti la Sindrome Poliendocrina Autoimmunitaria di tipo 1

PUBBLICAZIONI

Gugliemi V*, Capoccia D*, **Russo B**, Lubrano C, Mariani S, Poggiogalle E, et al. Knowledge, experiences, and perceptions relating to obesity management among Primary Care Physicians in the Lazio Region, Italy. *Frontiers*. **Settembre 2023**

- **Russo B**, Malandrucchio I, Menduni M, Maria A, Pelosini C, Brancati F, D'Apice MR, Picconi F, Frontoni S. Sindrome progeroide atipica con lipodistrofia parziale familiare, dovuta alla mutazione missenso c.1045 C > T (p.Arg349Trp) in eterozigosi del gene LMNA, e diabete mellito di tipo 2. *Il Diabete*. **Maggio 2023**
- **Russo B**, Menduni M, Maria A, Pelosini C, Brancati F, D'Apice MR, Picconi F, Frontoni S, Malandrucchio I. Atypical Progeroid Syndrome with Familial Partial Lipodystrophy due to A Missense c.1045 C > T LMNA Mutation: A Case Report and an Innovative Therapeutic Approach. *Fortune Journals*. **Settembre 2022**

- Picconi F*, Ryan CP*, **Russo B**, Ciotti S, Pepe A, Menduni M, Lacquaniti F, Frontoni S, Moscatelli A. The evaluation of tactile dysfunction in the hand in type 1 diabetes: a novel method based on haptics. *Acta Diabetol.* **Maggio 2022**

- Pontiroli AE, Mingrone G, Colao A... **Russo B** et al. Advice of General Practitioner, of Surgeon, of Endocrinologist, and Self-determination: the Italian Road to Bariatric Surgery. *Obes Surg.* **Aprile 2022**

- **Russo B**, Menduni M, Borboni P, Picconi F, Frontoni S. Autonomic Nervous System in Obesity and Insulin-Resistance- The Complex Interplay between Leptin and Central Nervous System. *Int J Mol Sci.* **Maggio 2021**

- Malandrucchio I*, **Russo B***, Picconi F, Menduni M, Frontoni S. Glycemic Status Assessment by the Latest Glucose Monitoring Technologies. *Int J Mol Sci.* **Novembre 2020**

- Schiano Lomoriello D, Abicca I, Parravano M, Giannini D, **Russo B**, Frontoni S, Picconi F. Early Alterations of Corneal Subbasal Plexus in Uncomplicated Type 1 Diabetes Patients. *J. Ophthalmology.* **Luglio 2019**

- **Russo B**, Picconi F, Malandrucchio I and Frontoni S. Flavonoids and Insulin-Resistance: From Molecular Evidences to Clinical Trials. *Int J Mol Sci.* **Aprile 2019**

- Fierabracci A and **Russo B**. Genetic and Immunological Features of Insulin-dependent Diabetes Mellitus as Clinical Manifestation of Type 1 Autoimmune Polyglandular Syndrome. Diabetes Associated with Single Genes Defects and Chromosomal Abnormalities. *Karger.* **Marzo 2017**

- Perri V, **Russo B**, Crinò A, Schiaffini R, Giorda E, Cappa M, Rosado MM and Fierabracci A. Expression of PD-1 Molecule on

Regulatory T Lymphocytes in Patients with Insulin-Dependent
Diabetes Mellitus. *Int J Mol Sci.* **Settembre 2015**

PREMI

- **Premio “ Professioni Sanitarie 2021”** rilasciato dalla Società Italiana di Diabetologia (SID)
- **Premio “Mario Negri 2017”**

ESPERIENZE
PROFESSIONALI

Settembre 2023 ad oggi

Direttore Scientifico di Metadieta Academy (Meteda Srl)

Gennaio 2023 ad oggi

**Docente non di ruolo con incarico di insegnamento presso
Facolta' di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di
Roma “Tor Vergata”, Roma (Italia)**

Novembre 2022

**Partecipazione in qualità di relatore al Corso di Formazione
Nutrizione e Diabete Mellito di tipo 2 Metadieta Academy**

2020- ad oggi

Consigliere Società Italiana dell'Obesità (SIO) Lazio

Maggio 2021

**Partecipazione in qualità di Docente al Corso di Formazione
Nutrizione e Diabete SID-METEDA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2023

**Dottorato di Ricerca in Biotecnologie Mediche e Medico-
Chirurgiche e Medicina Traslazionale con votazione 110/110 e
Lode Università degli studi di Roma “Tor Vergata”, Roma
(Italia)**

Titolo tesi: studio *in vitro* sull'attivazione e riprogrammazione delle

cellule di Muller esposte a glucosio elevato e variabilità di glucosio
Relatore Tesi: Prof.ssa Simona Frontoni

Dicembre 2018

Master di secondo livello in Nutrizione Personalizzata: basi genetiche e molecolari con votazione 110/110 e Lode
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)

Tesi svolta presso gli ambulatori dell'UOC di Endocrinologia, Diabetologia, Dietologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli-Isola Tiberina Roma, Università degli studi di Roma "Tor Vergata", sotto la supervisione della Prof.ssa Simona Frontoni

Titolo Tesi: Il Ruolo dei Polifenoli nella prevenzione del Diabete Mellito di tipo 2

Relatore Tesi: Prof.ssa Simona Frontoni

Ottobre 2017

Iscrizione all'albo dei Biologi
Ordine Nazionale dei Biologi, Roma (Italia)

Giugno 2017

Superamento Esame di Stato per Abilitazione all'Esercizio della Professione di Biologo
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)

2014-2016

Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche con votazione 110/110 e Lode

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)

Tesi Sperimentale svolta presso i Laboratori di Autoimmunità dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (Area immunologia e Farmacoterapia) sotto la supervisione della Dott.ssa Alessandra Fierabracci

Titolo Tesi Sperimentale: Sviluppo di una nuova strategia di Predizione del Diabete Mellito di tipo 1; rilevazione di Linfociti T GAD autoreattivi mediante applicazione di Pentameri HLA di classe I.

Relatore Tesi: Prof.ssa Angela Santoni

2009-2013

Laurea Triennale in Biotecnologie

Università degli studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)

Tesi Sperimentale svolta presso il Dipartimento di Chimica e Tecnologia del Farmaco Università degli Studi "La Sapienza"

Titolo Tesi Sperimentale: Uso dei Biosensori per la Determinazione del Fruttosio nel Vino. Relatore Tesi: Prof. Franco Mazzei

1994-2009

Diploma di Maturità (Scientifica con specializzazione in Chimica e Fisica)

Lycée Français Chateaubriand, Roma (Italia)

COMPETENZE TECNICHE

Applicazione di tecniche sperimentali quali:

- PCR
- Real Time PCR
- Sequenziamento genetico
- Citofluorimetria a flusso
- Western Blot

CONOSCENZE
INFORMATICHE

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.

Buona conoscenza dei sistemi operativi:

Mac e Windows

Buona conoscenza dei programmi Microsoft Office:

Word, Excel, Power Point

COMPETENZE
COMUNICATIVE

Buone capacità comunicative e relazionali

COMPETENZE
ORGANIZZATIVE
e GESTAZIONALI

Buone capacità organizzative e gestazionali

LINGUE
STRANIERE

Francese:

capacità di lettura: ottima

capacità di scrittura: ottima

capacità di espressione orale: ottima

Inglese:

capacità di lettura: buona

capacità di scrittura: buona

capacità di espressione orale: buona

Spagnolo:

capacità di lettura: buona

capacità di scrittura: buona

capacità di espressione orale: buona